

# El Proyecto ALY te Llama a movilizarte

## Voces de Padres en la Comunidad

“¿Pero cómo podría decirle a mi hijo que por ser homosexual tiene que irse? He oído demasiados cuentos de lo que algunos jóvenes han tenido que hacer para sobrevivir. Yo no quería que mi hijo pasara por eso. Tenía que ser un buen padre a pesar de mi forma de pensar.”

RODRIGO, Sunset Park, Brooklyn

“Mi hermana echó a su hijo de la casa, y hasta hoy lo rechaza. Yo lo recibí en mi casa. Aunque acepté a Darnell dentro del hogar, fue un proceso más difícil el aceptar que era gay.”

LYNETTE, Flatbush, Brooklyn

## ¿Sabías que los/las jóvenes lesbianas, homosexuales, bisexuales, transgénero, y “queer” (LGBTQ+) que sufren un gran rechazo por parte de sus padres y cuidadores tienen:

- Una probabilidad 8 veces más grande en intentar suicidarse,
- Una probabilidad casi 6 veces más grande de presentar altos niveles de depresión,
- Una probabilidad 3 veces mayor de consumir drogas
- Una probabilidad 3 veces más grande de infectarse con el VIH y contraer enfermedades de transmisión sexual.

La aceptación familiar aunque sea muy pequeña es muy importante. Además de ser más saludable, los jóvenes LGBTQ+ que son aceptados por sus familias tienen muchas más probabilidades de ser felices. Los estudios indican que casi todos los jóvenes LGBTQ+ con familias que los aceptan creen que tendrán una mejor vida. Pero en las familias que no aceptan la identidad LGBTQ+ de sus hijos(as), sólo 1 en 3 jóvenes tienen una visión más positiva del futuro. <sup>1</sup>

## ¿Cómo puedo ayudar que mi hijo(a) LGBTQ+ viva una vida feliz? <sup>2</sup>

- Expresar afecto cuando me entero de que mi hijo(a) es LGBTQ+.
- Animar a que mi hijo(a) se exprese de una manera abierta y honesta.
- Exigir que todos los familiares y amigos cercanos traten a mi hijo(a) con respeto.
- Creer que mi hijo(a) puede tener un futuro feliz como adulto(a).
- Abogar por mi hijo(a) cuando está siendo intimidado(a), acosado(a), o discriminado(a).
- Reconocer que no estoy sólo(a), buscar apoyo y recursos para los padres y madres de jóvenes que se identifican LGBTQ+.

## ¿Qué es el Proyecto ALY?

El Proyecto Aceptar a los Jóvenes LGBTQ+ (ALY) de CAMBA anima a las madres, padres y familiares a aceptar a sus jóvenes LGBTQ+. Promovemos la aceptación a través de presentaciones educativas, grupos de apoyo y una campaña de información en los medios de comunicación.

**Los invitamos a USTEDES**—madres, padres y familias en la comunidad de Brooklyn—a movilizarse y aprender nuevas maneras más saludables de brindarle apoyo a su hijo(a) LGBTQ+.

**Para aprender cómo el Proyecto ALY lo puede ayudar en tu camino hacia una aceptación mayor,** pongase en contacto con Lisa Koffler (718) 675-3372 Ext. 52004, [elisek@camba.org](mailto:elisek@camba.org); Luis Bonnet (917) 648-0032, [luisb@camba.org](mailto:luisb@camba.org) o Paola Pando (718) 675-3372 Ext. 52022, [paolap@camba.org](mailto:paolap@camba.org); 1259 Flatbush Avenue, Brooklyn NY, 11226

<sup>1</sup> Ryan, C. Supportive families, healthy children: Helping families with lesbian, gay, bisexual & transgender children. San Francisco, CA: Family Acceptance Project, Marian Wright, Edelman Institute, San Francisco State University, 2009.